



iPhone無料アプリ『イナビル吸入ガイド!』をご利用ください!



iPhoneで
イナビルの吸入操作を
疑似体験できます!

App Storeで『イナビル吸入ガイド!』を探して、
iPhoneに無料でダウンロードいただけます。



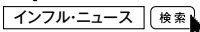
iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

イナビルの吸入方法の動画およびインフルエンザに関する情報は
Webサイト『インフル・ニュース』でご覧いただけます!



○「インフル・ニュース」

● PC用webサイト
<http://www.influ-news.info>



● スマートフォン用webサイト
<http://www.influ-news.info/s/>

● 携帯用webサイト
<http://www.influ-news.info/m/>



医療機関または薬局の連絡先



第一三共株式会社

INA1P01102-0MK

イナビル®を処方されたみなさま、 保護者のみなさまへ

【監修】日本臨床内科医会 インフルエンザ研究班 リサーチディレクター 池松 秀之 先生
川崎医科大学 小児科学 教授 中野 貴司 先生

イナビルは、口から吸う、
「吸入型」のインフルエンザのお薬です!

- ▶ インフルエンザウイルスの増殖を抑え、
熱などの症状を改善します。
- ▶ 医師から指示された用量を1回分、口から吸うだけで、
イナビルによる治療は終了します。



イナビルの吸入のポイント

イナビルは、深呼吸したり座るなどして、**リラックスした状態で吸入**しましょう。
過度に強く吸入したり、長く息止めをすると、失神したり、
そのために転倒して思わぬケガをすることがあります。

1 イナビルを処方されたら、 できるだけ早く吸入しましょう!

インフルエンザウイルスは増殖のスピードが
非常に速いので、症状は急激に進行します。
(1個のウイルスが1日で約100万個に増えるといわれています)



2 イナビルを吸入したら、翌日以降も安静にし、 水分補給と十分な睡眠を心がけましょう!

イナビルは、1回分吸入したら治療が終了し、
効果が数日間持続しますが、
すぐにウイルスがいなくなるわけではありません。
吸入後も安静にしていることが大切です。



※イナビルには乳糖が含まれていますので、アレルギーのために乳製品を制限している人には注意が必要です。

登校・外出について —学校保健安全法施行規則より—

熱が下がった後は最低2日間(幼児は3日間)、かつ、インフルエンザ発症後からは5日間は自宅で療養しましょう!

例1 ●インフルエンザが発症してインフルエンザのお薬を服用し、2日目に熱が下がった場合でも…

発症日(0日目) 発症後1日目 発症後2日目 解熱後1日目 解熱後2日目 発症後5日目 登校・外出の日安
月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日



例2 ●インフルエンザが発症して5日目に熱が下がった場合は…

発症日(0日目) 発症後1日目 発症後2日目 発症後3日目 発症後4日目 発症後5日目 解熱後1日目 解熱後2日目 登校・外出の日安
月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日



熱が下がっても、しばらくはインフルエンザウイルスが残っているため、他の人に感染させる可能性があります。(主治医の先生の指示に従ってください)

異常行動について

- 小児・未成年者において、インフルエンザ発症後にお薬の服用の有無にかかわらず、「異常行動」などの精神・神経症状が発現することが知られています。
- この異常行動などの精神・神経症状については、インフルエンザによる発熱後数日以内(多くが2日以内)、また睡眠中に発現することがあるといわれています。
- このため、異常行動による転落等の事故を防ぐためにも、「インフルエンザ」と診断されてから少なくとも2日間、保護者の方は就寝中を含め、小児・未成年者を1人きりにさせないようにしてください。



下記のような症状が現れた場合は、医師の診察を受けるようにしてください

【異常行動などの精神・神経症状】

普段と違うとつびな行動をとる、うわごとを言ったり興奮したりする、幻覚が見える、意識がぼんやりする、意識がなくなる、妄想、けいれん など

インフルエンザの症状を記録しましょう!

▼記入例

9月10日(金)

発症後 2 日目

8:20 18:40

(38.0℃) (38.4℃)



強い 弱い なし
強い 弱い なし
ふらふらした

イナビル*を吸入した日

2日目

3日目

4日目

5日目

6日目

発症日 月 日 ()	2日目		3日目		4日目		5日目		6日目	
	発症後	日目	発症後	日目	発症後	日目	発症後	日目	発症後	日目
測定時間	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)	(°C)
体温(℃)	41.0									
	40.0									
	39.0									
	38.0									
	37.0									
	36.0									
	35.0									
症状	せき	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし
	身体のだるさ	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし	強い 弱い なし
	その他									

*: イナビルの吸入方法の詳細は、「使用説明書」をご覧ください。